

Ondersteunende communicatie (OC), wat is dat eigenlijk?

1 Wat is OC?

Ondersteunende communicatie (OC) is alle communicatie die helpt wanneer alleen praten niet voldoende is. Het ondersteunt, vervangt of vult gesproken taal aan. Het doel van OC is dat iemand zich begrijpelijk kan maken en anderen beter kan begrijpen, op een manier die bij de persoon past.



4 Maar wat zijn OCH dan?

OCH staat voor Ondersteunende Communicatie Hulpmiddelen. Dit zijn concrete middelen die iemand helpen om te communiceren. Een OCH wordt altijd aangepast aan de persoon, zijn mogelijkheden en zijn dagelijkse leven. Heel persoonlijk dus!

2 Voor wie is OC?

OC is voor iedereen die moeite heeft met spreken of begrijpen van taal. Dit kan tijdelijk of blijvend worden ingezet. OC kan voor mensen zijn met:

- Een verstandelijke beperking
- Autisme
- Een neurologische aandoening
- Een taalontwikkelingsstoornis
- Spraakproblemen
- En meer!

OC is er voor kinderen én volwassenen.

5 Soorten OCH

Er zijn verschillende soorten OCH, zoals:

- Nontech OCH : gebaren, lichaamstaal en liedjes.
- Basistech OCH : foto's en pictogrammen.
- Lowtech OCH : spraakknoppen en een Proxtalker.
- Hightech OCH : spraakcomputers en oogbesturing.

Welke OCH het beste past, hangt af van de persoon, de situatie en de omgeving.

3 Soorten OC

Er zijn twee hoofdvormen van OC:

1. OC zonder hulpmiddelen, zoals:

- Gebaren
- Mimiek
- Lichaamstaal
- Oogcontact

2. OC met hulpmiddelen, zoals:

- Pictogrammen of foto's
- Communicatieborden of -boeken
- Apps en spraakcomputers
- Geschreven taal

Vaak worden meerdere vormen tegelijk gebruikt.

6 Conclusie

OC zorgt ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan uiten. Het is geen vervanging van het spreken, maar een ondersteuning om communicatie toegankelijk te maken. OC kan de zelfstandigheid, het begrip, de sociale contacten en de kwaliteit van leven vergroten.

Communiceren is een basisrecht. OC helpt dat recht mogelijk te maken! **Bronnen**

Wij zijn Milo. (z.d.) *Ondersteunde communicatie*. Geraadpleegd op 8 januari 2026, van <https://www.wijzijnmilo.nl/ondersteunde-communicatie>

Wij zijn Milo. (z.d.). *Dit is wat je moet weten over ondersteunde communicatie*. Geraadpleegd op 8 januari 2026, van <https://www.wijzijnmilo.nl/opleiding/kennisbank/dit-is-wat-je-moet-weten-over-ondersteunde-communicatie>

International Society for Augmentative and Alternative Communication. (z.d.). *What is AAC?*. Geraadpleegd op 8 januari 2026, van <https://www.isaac-online.org/english/what-is-aac/>

American Speech-language-Hearing Association. (z.d.). *Augmentative and alternative communication (AAC)*. Geraadpleegd op 8 januari, van <https://www.asha.org/public/speech/disorders/aac/>